

# VILNIAUS „ŽIBURIO“ PRADINĖS MOKYKLOS VALGIARAŠTIS

## 1 variantas

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina be PVM (pildo tiekėjas)	Kaina su PVM (pildo tiekėjas)
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	97A	100g		
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	15g		
Nesaldinta vaisinė arbata su citrina	2G	200g		
<b>Bendra kaina</b>			-	-

## 2 variantas

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina be PVM (pildo tiekėjas)	Kaina su PVM (pildo tiekėjas)
Kvietinių dirbsnių košė	112A	100g		
Uogienė	19P	15g		
Nesaldinta čiobrelių arbata (be cukraus)	1G	200g		
<b>Bendra kaina</b>			-	-

## 3 variantas

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina be PVM (pildo tiekėjas)	Kaina su PVM (pildo tiekėjas)
Biri perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	104A	100g		
Daržovių padažas	15P	40g		
Nesaldinta ramunėlių arbata su citrina	2G	200g		
<b>Bendra kaina</b>			-	-

## 4 variantas

6-10 metų amžiaus vaikams

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Kaina be PVM (pildo tiekėjas)	Kaina su PVM (pildo tiekėjas)
Tiršta avižinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	117A	100g		
Sviesto - jogurtinės grietinės padažas	5P	15g		
Nesaldinta erškėtrožių arbata	1G	200g		
<b>Bendra kaina</b>			-	-

**5 variantas**

6-10 metų amžiaus vaikams

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Kaina be PVM (pildo tiekėjas)	Kaina su PVM (pildo tiekėjas)
Traputis su varškės ir avokado užtepėle	8Š	10/20g		
Trinti kiviai su jogurtu	12D	80/20g		
Nesaldinta vaisinė arbata su citrina	2G	200g		
<b>Bendra kaina</b>			-	-

**6 variantas**

6-10 metų amžiaus vaikams

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Kaina be PVM (pildo tiekėjas)	Kaina su PVM (pildo tiekėjas)
Miežinių kruopų dribsnių košė (tausojantis)	111A	100g		
Trintos uogos su jogurtu	13D	80/20g		
Arbata su medumi	1G	150g		
<b>Bendra kaina</b>			-	-

**7 variantas**

6-10 metų amžiaus vaikams

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Kaina be PVM (pildo tiekėjas)	Kaina su PVM (pildo tiekėjas)
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	97A	100g		
Uogienė	19P	20g		
Arbata su citrina be cukraus	2G	200g		
<b>Bendra kaina</b>			-	-

## 8 variantas

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Kaina be PVM (pildo tiekėjas)	Kaina su PVM (pildo tiekėjas)
Viso grūdo avižinių dribsnių tiršta košė (tausojantis)	110A	100g		
Trinti bananai su trintomis braškėmis	14D	32,5/17,5		
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	200g		
<b>Bendra kaina</b>			-	-

## 9 variantas

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Kaina be PVM (pildo tiekėjas)	Kaina su PVM (pildo tiekėjas)
Virti pilno grūdo makaronai (augalinis, t	64A	80g		
Daržovių padažas (augalinis)	15P	30g		
Nesaldinta vaisinė arbata su citrina (be cukraus)	2G	200g		
<b>Bendra kaina</b>			-	-

## 10 variantas

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Kaina be PVM (pildo tiekėjas)	Kaina su PVM (pildo tiekėjas)
Viso grūdo avižinių dribsnių tiršta košė (tausojantis)	110A	100g		
Trinti bananai su trintomis braškėmis	14D	32,5/17,5		
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	200g		
<b>Bendra kaina</b>			-	-

## 11 variantas

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina be PVM (pildo tiekėjas)	Kaina su PVM (pildo tiekėjas)
Miežinių kruopų dribsnių košė (tausojantis)	111A	100g		
Uogienė	19P	20g		
Arbata be cukraus	1G	200g		
<b>Bendra kaina</b>			-	-

## 12 variantas

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina be PVM (pildo tiekėjas)	Kaina su PVM (pildo tiekėjas)
Kvietinių dirbsnių košė	112A	100g		
Uogienė	19P	15g		
Nesaldinta čiobrelių arbata (be cukraus)	1G	200g		
<b>Bendra kaina</b>			-	-

## 13 variantas

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina be PVM (pildo tiekėjas)	Kaina su PVM (pildo tiekėjas)
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	97A	100g		
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	15g		
Nesaldinta vaisinė arbata su citrina	2G	200g		
<b>Bendra kaina</b>			-	-

## 14 variantas

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina be PVM (pildo tiekėjas)	Kaina su PVM (pildo tiekėjas)
Tiršta ryžių kruopų košė (tausojantis)	98A	100g		
Uogienė	19P	20g		
Arbata (be cukraus)	1G	200g		
<b>Bendra kaina</b>			-	-

## 15 variantas

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina be PVM (pildo tiekėjas)	Kaina su PVM (pildo tiekėjas)
Įvairių kruopų košė (kviečiai, rugiai, žirniai, miežiai) (tausojantis)	108A	100g		
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu	10D	80/20g		
Melisų arbata su citrina	2G	150g		
<b>Bendra kaina</b>			-	-

