

UAB "NIKLITA"

Vilniaus „Žiburio“ pradinė mokykla

Nemokamas ir mokamas maitinimas

PUSRYČIAI

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Direktorė
Lina Jenskutė

Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla
2024 09 02
1 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas
Pusryčiai 7:30 - 9:30

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta perlinių kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0	0,00	0	0
Viso:			16,77	13,73	49,03	394,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Lina Venskutė


Gamybos vadovė
Inga Sinicijenė


Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla
2024 09 02
1 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Antradienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	20	0,06	0	14,18	81,3
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0	0,00	0	0
Viso:			12,5	20,8	62,5	520,85

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Inga Venskutė



Gamybos vadovė

Inga Sinicienė



Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla
2024 09 02
1 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas
Pusryčiai 7:30 - 9:30

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Viso:			8,48	12,45	42,72	314,92

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicijevičė

Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla
2024 09 02
1 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Ketvirtadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta dribsnių(avižinių) kruopų košė(tausojantis)alerg.1,7	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Sezoniniai vaisiai		170	0,68	0,68	22,10	97,24
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			10,53	10,51	57,23	356,64

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Lina Venskutė



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla

2024 09 02

1 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Penktadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	109A	150	5,88	5,90	24,00	175,50
Uogienė	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			6,96	15,26	36,63	314,88

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Inga Venskutė



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla
2024 09 02
2 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Pirmadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Miežinių dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	111A	150	5,88	5,63	25,16	172,20
Uogienė		20	0,06		14,18	54,20
Sezoniniai vaisiai		170	0,68	0,68	22,10	97,24
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			6,62	6,31	61,44	323,64

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Lina Venskutė



Gamybos vadovė
Inga Siniciene



Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla
2024 09 02
2 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Antradienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis) alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			3,99	7,43	70,82	384,38

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Lina Venskutė


Gamybos vadovė
Inga Sinicienė


Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla
 2024 09 02
 2 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas
 Pusryčiai 7:30 - 9:30

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Uogienė		30	0,09		21,27	81,30
Traškios morkytės		80	0,8	0,16	6,96	32,48
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,79	3,23	77,59	374,41

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
 Inga Venskutė



Gamybos vadovė
 Inga Sinicienė



Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla
2024 09 02
2 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Ketvirtadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,6	68,64
Viso:			11,96	6,57	51,57	311,02

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Lina Venskutė



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla
2024 09 02
2 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Penktadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	109A	200	7,84	7,86	32,00	234,00
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,29	8,22	64,97	366,78

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinickienė

Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla
2024 09 02
3 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Pirmadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta dribsnių(avižinių) kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			9,94	9,83	56,40	340,70

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Lina Venskutė


Gamybos vadovė
Inga Sinicienė


Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla
2024 09 02
3 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Antradienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Uogienė		30	0,09		21,27	81,30
Traškios morkytės		80	0,8	0,16	6,96	32,48
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,79	3,23	77,59	374,41

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Lina Venskutė



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla
2024 09 02
3 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Trečiadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			3,63	7,07	59,12	332,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



*Direktorė
Lina Venskutė*

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla
2024 09 02
3 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Ketvirtadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,60	68,64
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,60	12,57	46,62	332,08

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Linda Venskutė


Gamybos vadovė
Inga Sinicienė


Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla
2024 09 02
3 savaitė

Nemokamas ir mokamas maitinimas

Penktadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta perlinių kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,60	68,64
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,35	0,48	54,16	275,59

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Lina Venskutė



Gamybos vadovė
Inga Siniciene



Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla
2024 09 02
3 savaitė

Penktadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	4A	150	5,73	3,3	37,43	194,36
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Kefyras 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	90,00
Viso:			10,83	3,75	44,78	284,36

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorė
Lina Venskutė



Gamybos vadovė
Inga Siriciene

