

UAB“NIKLITA“

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla

Mokamas maitinimas(švediško stalo principu)

PAVAKARIAI

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Virti makaronai su sūriu(tausojantis)alerg. 1,7	66A	150/20	14,27	12,73	30,95	305,06
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			21,77	18,43	43,13	427,66

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

1 savaitė

Antradienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	150	12,41	15,21	54,82	394,33
Uogienė		20	0,06	0,00	14,18	54,20
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Viso:			12,52	15,24	69,64	451,55

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

1 savaitė

Trečiadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Virtų bulvių-varškės kukuliai(tausojantis) alerg. 3,7	57A	85,5/64,5	11,57	9,64	38,01	244,95
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Viso:			19,14	23,67	49,38	447,87

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla

2025 09 15

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Varškės-ryžių apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	87A	150	21,73	16,67	19,23	314,37
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Uogienė		20	0,06	0,00	14,18	54,20
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			22,56	25,70	34,98	459,49

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

1 savaitė

Penktadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Vištienos kebabas(tausojantis)alerg 1,3,7	10-8/174T	200(80/80/40višt)	19,48	7,36	26,68	305,23
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			19,48	7,36	26,68	305,23

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Gamybos vadovė
Inga Sinicijevič




Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla

2025 09 15

2 savaitė

Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Mieliniai varškės blynai, aleg. 1,3,7	7-6/102	150	19,74	28,95	34,15	352,3
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6
Viso:			0,53	34,98	35,41	413,92

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

2 savaitė

Antradienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Varškės spygliukai (tausojantis) alerg. 1,3,7	89A	150	18	10,04	30,48	285,19
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			18,72	19,04	31,41	373,09

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

2 savaitė

Trečiadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais alerg. 1,3,7	3-6/120	100	6,20	8,67	27,37	212,36
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Viso:			6,29	8,67	48,64	293,66

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla

2025 09 15

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Vištienos kebabas(tausojojantis)alerg 1,3,7	10-8/174T	200(80/80/40višt)	19,48	7,36	26,68	305,23
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			19,48	7,36	26,68	305,23

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

2 savaitė

Penktadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Lietiniai be įdaro alerg. 1,3,7	73A	150	11,43	9,12	51,27	328,65
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			11,52	9,12	72,54	409,95

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla

2025 09 15

3 savaitė

Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Virtos dešrelės(tausojantis)alerg 1	36A	100	7,18	28,39	0,94	287,04
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	50	3,05	1,84	17,02	89,80
Pomidorų padažas alerg.1		20	0,78	0,1	4,74	22,00
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			11,46	30,46	24,49	407,36

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

3 savaitė

Antradienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Vištienos kebabas(tausojantis)alerg 1,3,7	10-8/174T	200(80/80/40višt)	19,48	7,36	26,68	305,23
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			19,53	7,39	27,32	308,25

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

3 savaitė

Trečiadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Mieliniai bananiniai blynai alerg.1,3,7	6-6/135V	150	11,46	14,65	50,65	354,2
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			11,55	14,65	71,92	435,5

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Vilniaus "Žiburio" pradinė mokykla

2025 09 15

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Omletas su daržovėmis(tausojantis)alerg. 1,3,7	94A	100/31,3	11,10	13,13	9,92	196,94
Duona, viso grūdo alerg.1	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			12,58	13,45	18,45	239,98

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

3 savaitė

Penktadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Lietiniai be įdaro alerg. 1,3,7	73A	150	11,43	9,12	51,27	328,65
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			11,52	0,00	72,54	409,95

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Gamybos vadovė
Inga Siniciene