

UAB "NIKLITA"

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla

Mokamas ir nemokamas maitinimas (švediško stalo principu)

PIETŪS

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.



Vilniaus Žiburio pradinė mokykla
2025 09 15
1 savaitė

Pirmadienis

Mokamas ir nemokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis), alerg. 7, 1	27Sr	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Mieliniai varškės blynai, aleg. 1,3,7	7-6/102	100	13,16	19,3	22,77	317,45
Paukštiesos(vištienos) kukuliai (tausojantis), alerg. 3	35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Daržovių troškinys (augalinis)(tausojantis)	60A	200	6,01	16,66	22,88	245,29
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Biri ryžių(nešlifuoti) kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	70	0,89	6,81	3,92	80,66
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Morkų ir obuolių salotos(augalinis)	22-1/10A	100	2,18	4,23	11,40	92,40
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg. 1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

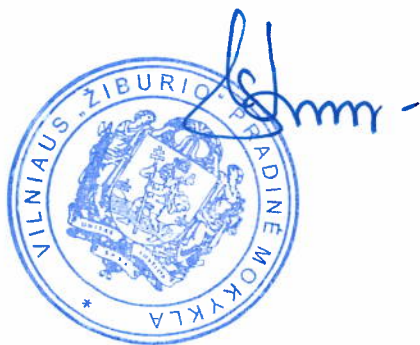
Vilniaus Žiburio pradinė mokykla
2025 09 15
1 savaitė

Mokamas ir nemokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Daržovių sriuba su vištienos file gabaliukais (tausojantis)	1-3/23T	150	4,18	2,05	5,56	57,44
Kalakutienos troškiny su ryžiais(plovas)(tausojantis)	3A	100/50/50	30	15,85	27,55	362,77
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150	22,58	15,55	24,70	331,31
Veganiškas plovas(tausojantis)(augalinis)	3-5/102A	100	4,80	2,49	13,97	97,49
Garnyrai pasirinktinai						
Kuskusas(augalinis)(tausojantis)	3-3/9AT	100	5,81	2,92	33,88	184,99
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais ir sėklomis(saulėgrąžomis)(augalinis)	13S	100	3,49	14,47	7,74	166,02
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų, obuolių, porų salotos (augalinis)	4S	100	1,46	5,24	8,04	76,57
Vanduo su citrina	15Gēr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla
2025 09 15
1 savaitė

Mokamas ir nemokamas maitinimas (švediško stalo principu)

Trečiadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45
Aguoniniai sklindžiai alerg. 1,3,7	6-6/131	100	9,66	9,29	35,1	262,61
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3	38A	100	19,4	7,99	5,4	173,69
Orkaitėje kepti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	4-8/1AT	100	2,85	5,83	15,53	126,03
Garnyrai pasirinktinai						
Grikiai su morkomis ir cukinija(augalinis)(tausojantis)	3-5/103T	100	2,07	6,53	11,07	111,37
Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3G	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	19S	100	1,37	8,09	7,55	101,54
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gēr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg. 1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Gamybos vadovė
Inga Siniciene

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla

2025 09 15

1 savaitė

Ketvirtadienis

Mokamas ir nemokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu(tausojantis) alerg. 1,3,7	23A	100	27,68	20,29	3,02	302,05
Kepti varškėčiai alerg. 1,3,7	83A	100	17,17	10,71	16,57	229,6
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)alerg. 9	4AA	100	4,17	2,18	24,95	129,57
Garnyrai pasirinktinai						
Birūs ryžiai su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	100	2,42	2,04	24,72	126,90
Traškios bulvytės(augalinis)(tausojantis)	4-8/166	100	2,27	5,69	20,77	143,33
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	50	0,73	2,60	2,47	32,51
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla

2025 09 15

1 savaitė

Penktadienis

Mokamas ir nemokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliava ndeniai, g	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	145,73
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis(tausojantis)alerg	6-8/16AT	70/30	6,81	3,27	11,04	100,88
Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,27	10,32	11,13	137,55
Garnyrai pasirinktinai						
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gēr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siniciene



Vilniaus Žiburio pradinė mokykla

2025 09 15

2 savaitė

Pirmadienis

Mokamas ir nemokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba(tausojantis)(augalinis)	1-3/20AT	150	4,26	4,74	13,41	105,24
Traškos vištienos blauzdelės(tausojantis)	10-8/162	75	23,06	6,46	5,50	172,34
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150	22,58	15,55	24,70	331,31
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,14	10,29	10,83	135,3
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Birūs ryžiai su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	100	2,42	2,04	24,72	126,90
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos(augalinis)	2-1/1AG	100	0,96	3,26	6,22	58,10
Morkų salotos su česnakais(augalinis)	11S	50	0,58	1,72	4,54	31,80
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla
2025 09 15
2 savaitė

Mokamas ir nemokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Kiaulienos maltinukai(tausojantis)alerg. 3	28A	75	13,75	10,28	14,01	201,26
Varškės spygliukai (tausojantis)	89A	150	18	10,04	30,48	285,19
Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg. 1	7A	100	2,38	4,38	18,61	95,95
Garnyrai pasirinktinai						
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg. 1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla
2025 09 15
2 savaitė

Mokamas ir nemokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Ankštinių daržovių(leşių) sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	17Sr	150	3,95	3,24	14,25	96,21
Paukštienos(vištienos) trošk. su ryžiais(tausojantis)	3A	75/75	26,88	8,97	20,66	263,74
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	200	16,6	20,28	73	525,78
Pupelių ir daržovių troškiny(s)(augalinis)(tausojantis)	14AA	100	7,06	3,06	22,88	129,53
Garnyrai pasirinktinai						
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Gamybos vadovė
Inga Siniciene

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Rūgštynių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	10Sr.	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)alerg. 3	16A	100	20,33	13,43	11,75	245,73
Lietiniai su varške alerg. 1,3,7	74A	100/50	18,15	12,14	36,72	326,38
Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškinys(augalinis)(tausojantis)	2AA	150	6,34	5,92	32,43	214,05
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Traškos bulvytės(augalinis)(tausojantis)	4-8/166	100	2,27	5,69	20,77	143,33
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Lapinių salotų ir daržovių mix(jvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Ger	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Grietinės padažas su pomidorų padažu alerg. 7	3P	30	0,81	5,25	3,2	62,99
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla
2025 09 15
2 savaitė

Mokamas ir nemokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	13Sr.	150	1,50	3,15	9,62	68,66
Bulvių plokštainis alerg. 7	46A	200	6,87	16,46	49,22	365,99
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojančias)alerg. 3	38A	75	16,89	15,53	4,05	220,1
Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,27	10,32	11,13	137,55
Garnyrai pasirinktinai						
Kuskusas(augalinis)(tausojančias)	3-3/9AT	100	5,81	2,92	33,88	184,99
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Vanduo su citrina	15Ger	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1S	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla
2025 09 15
3 savaitė

Mokamas ir nemokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Pieniška kruopų sriuba(miežinių)alerg. 1,7	26Sr.	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis(tausojantis)	6-8/16AT	70/30	6,81	3,27	11,04	100,88
Mieliniai varškės blynai, aleg. 1,3,7	7-6/102	100	13,16	19,3	22,77	317,45
Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis)(tausojantis)	13A	200	15,52	20,93	42,53	397,97
Garnyrai pasirinktinai						
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Gamybos vadovė
Inga Siniciera

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla
2025 09 15
3 savaitė

Mokamas ir nemokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Žiedinių kopūstų sriuba(tausojantis)(augalinis)	20Sr.	150	1,47	3,17	8,42	63,26
Kalakutienos kukuliai (tausojantis)alerg. 3	35A	100	21,22	8,91	4,06	176,97
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150,00	22,58	15,55	24,70	331,31
Grikių daržovių kepinukai (tausojantis, augalinis)alerg. 9	4AA	100	4,17	2,18	24,95	129,57
Garnyrai pasirinktinai						
Kuskusas(augalinis)(tausojantis)	3-3/9AT	100	5,81	2,92	33,88	184,99
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Morkų - obuolių salotos(augalinis)		100	0,86	9,45	8,93	116,23
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

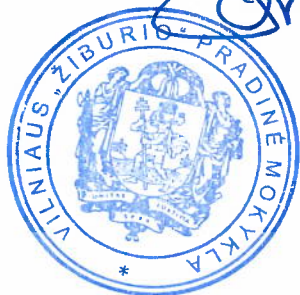
Vilniaus Žiburio pradinė mokykla
2025 09 15
3 savaitė

Mokamas ir nemokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/17AT	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Mėsos(kiauliena)troškiny su pupelėmis(tausojantis)	7A	75/55	24,94	14,86	13,53	277,04
Amerikietiški bananų blynėliai be cukraus, alerg 1,3,7	74A	100/50	18,15	12,14	36,72	326,38
Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg.1	7A	100	2,38	4,38	18,61	95,95
Garnyrai pasirinktinai						
Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	4-3/65AT	100	2,28	0,12	20,74	93,02
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)	23S	100	1,02	9,59	11,53	129,03
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla
2025 09 15
3 savaitė

Mokamas ir nemokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Troškiny su mėsa ir ryžiais(vištiesos file)(tausojantis)	3A	80/100	28,19	5,39	8,06	403,93
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	200	16,6	20,28	73	525,78
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,14	10,29	10,83	135,3
Garnyrai pasirinktinai						
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla
2025 09 15
3 savaitė

Mokamas ir nemokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(augalinis)(tausojantis)	16Sr	150	3,73	3,36	14,53	95,59
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3	38A	100	19,4	7,99	5,4	173,69
Virti makaronai su kiauliena (tausojantis)alerg. 1	68A	130/70	38,50	15,93	30,16	411,79
Orkaitėje kepti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	4-8/1AT	100	2,85	5,83	15,53	126,03
Garnyrai pasirinktinai						
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	50	0,73	2,60	2,47	32,51
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)(augalinis)	18/22	50	0,56	0,14	1,61	9,94
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo su citrina	15Ger	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1S	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė