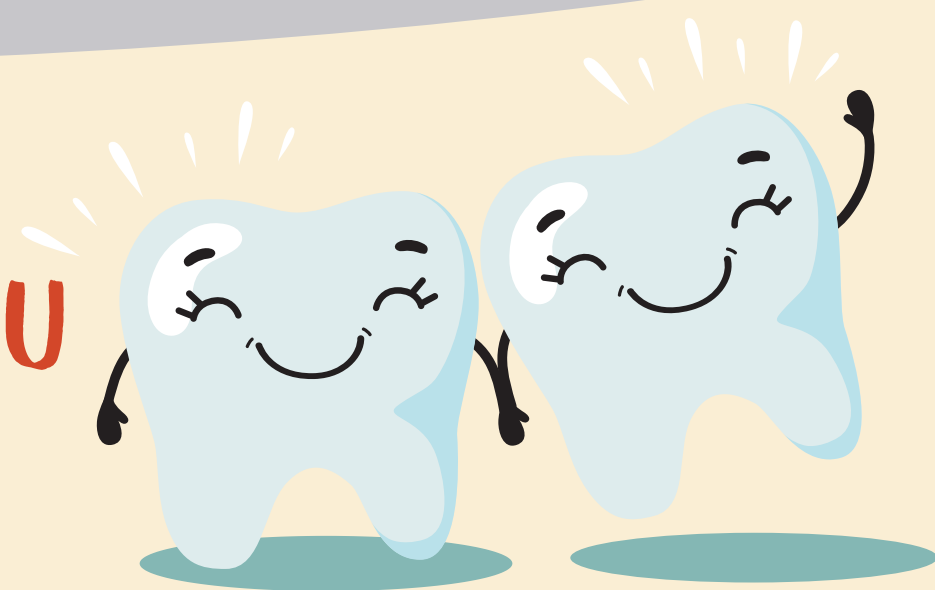


KAD DANTUKAI BŪTŲ STIPRŪS IR LAIMINGI!

SKALAUK BURNĄ PO VALGIO DIENOS METU



4 PAPRASTI ŽINGSNIAI

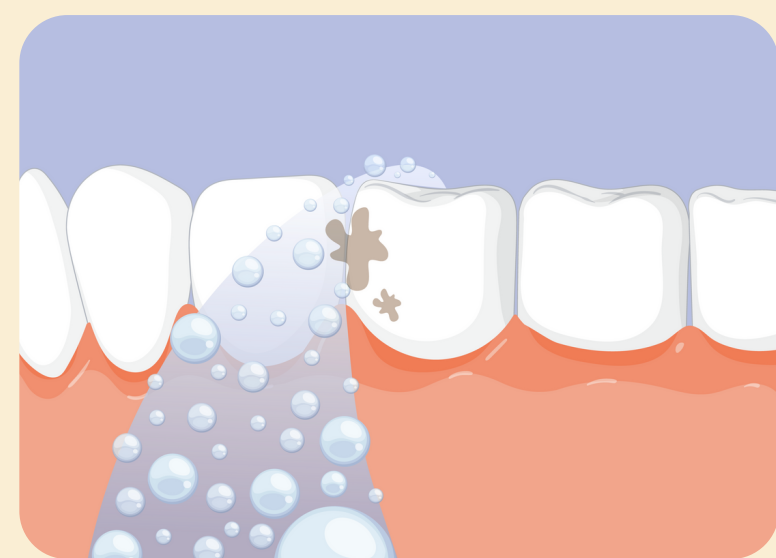
1. Atsigerk vandens
2. Paskalauk burnytę 10–15 sek.
3. Išspjauk vandenį į kriauklę
4. Jeigu reikia, pakartok



PRISIMINK



Skalauk po kiekvieno valgymo ir užkandžio
Vanduo – geriausias dantukų draugas



ŠVARI BURNA = GRAŽI ŠYPSENA

IŠŠŪKIS DIENAI!

Ar jau išskalavai burnytę?

TAIP!



Aš rūpinuosi savo dantukais!



Parengė visuomenės sveikatos specialistė Sigita Atienė