

PIRMOSIOS PAGALBOS ATMINTINĖ

SVARBIAUSIA!



- Išlik ramus
- Įvertink saugumą
- Patikrink sąmonę ir kvėpavimą
- Skambink 112

ALPIMAS

- Paguldyti, pakelti kojas
- Neatsigauna → 112



VISADA SKAMBINTI 112, JEI:

- Prarado sąmonę
- Kvėpavimo sutrikimai
- Sunki trauma



KRAUJAVIMAS

Jei veninis:

- Spaudžiamasis tvarstis
- Pakelti galūnę

Jei arterinis:

- Turniketas 5-7 cm virš žaizdos

Stiprus kraujavimas → 112s

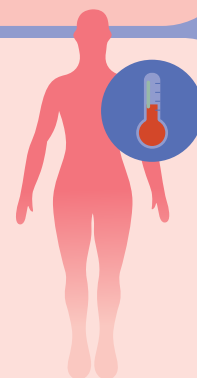
TRAUMOS

- Nejudinti
- Šaldyti per audinį
- Stipri trauma → 112



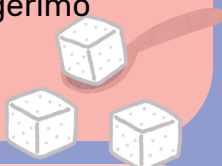
PERKAITIMAS

- Perkelti į vėsią vietą
- Duoti vandens
- Sąmonės sutrikimas ar traukuliai → 112



MAŽAS GLIUKOZĖS KIEKIS (HIPOGLIKEMIJA)

- Duoti saldaus gėrimo / gliukozės
- Jei asmuo be sąmonės → 112
- Nesąmoningam asmeniui gėrimo neduoti



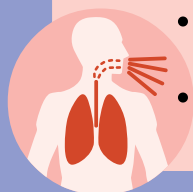
EPILEPSIJOS PRIEPUOLIS

- Paguldyti ant šono, apsaugoti galvą
- Nekišti nieko į burną
- Stebėti priepuolio trukmę
- Jei trunka > 5 min. ar kartojasi → 112



DUSULYS/UŽSPRINGIMAS

- Jei kosėja – leisti kosėti
- Jei nekalba / nekvėpuoja – 5 smūgiai tarp menčių
- Jei nepadeda – paspaudimai po krūtinkauliu (Heimlich'o manevras)
- Jei nepavyksta atlaisvinti kvėpavimo takų → 112



TAVO VEIKSMAI GALI
IŠGELBĖTI GYVYBĘ!

Parengė visuomenės sveikatos
specialistė Sigita atienė

