

UAB "NIKLITA"
Vilniaus Žiburio pradinė mokykla
Mokamas maitinimas
PAVAKARIAI

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.


Direktorė
Lina Venskutė

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė


Vilniaus Žiburio pradinė mokykla

1 savaitė

Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliav. g	Energetinė vertė, Kcal	Kaina, eur
Daržovių(bulvių, kopūstų, svogūnų, morkų) troškiny su grietine, sviestu ir dešrelėmis (tausojantis), alerg. 7	Se-D45	300	13,20	16,37	8,86	235,52	1,09
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95	0,25
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Viso:			22,10	30,10	19,33	423,47	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



*Direktorė
Lina Venskutė*

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla

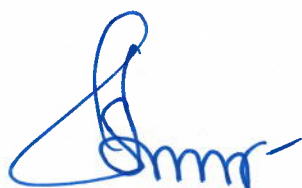
1 savaitė

Antradienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebala i, g	Angliav ., g	Energetin ė vertė, Kcal	Kaina, eur
Varškės spygliukai (tausojantis)alerg. 1,3,7	89A	200	21,01	13,38	40,64	365,23	1,62
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6	
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95	0,25
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Viso:			30,39	33,11	51,73	611,78	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



*Direktorė
Lina Venskutė*

Gamybos vadovė
Inga Sinickienė



Vilniaus Žiburio pradinė mokykla

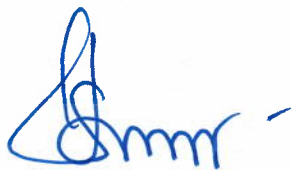
1 savaitė

Trečiadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebala i, g	Angliav ., g	Energetin ė vertė, Kcal	Kaina, eur
Varškės, morkų ir avižų dribsnių blynai alerg. 1,3,7	113A	200	16,77	15,74	36,11	342,36	1,62
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95	0,25
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Viso:			25,76	29,47	67,85	611,61	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Direktorė
Lina Venskutė

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



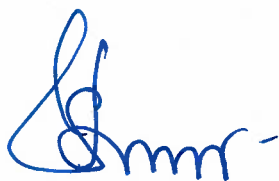
1 savaitė

Ketvirtadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebala i, g	Angliav ., g	Energetin ė vertė, Kcal	Kaina, eur
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	200	12,41	15,21	54,82	348,36	1,62
Uogienė		20	0,06	0,00	14,18	54,20	
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95	0,25
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	
Viso:			21,42	28,97	80,11	593,53	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Direktorė
Lina Venskutė

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



1 savaitė

Penktadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebala i, g	Angliav ., g	Energetin ė vertė, Kcal	Kaina, eur
Trintų bananų ir kukurūzų miltų blynai	M012.2	200	3,73	3,58	49,91	305,76	1,62
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95	0,25
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	
Viso:			12,68	17,34	61,02	496,73	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Direktorė
Lina Venskutė

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla

2 savaitė

Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebala i, g	Angliav ., g	Energetin ė vertė, Kcal	Kaina, eur
Daržovių(bulvių, kopūstų, svogūnų, morkų) troškiny su grietine, sviestu ir dešrelėmis (tausojantis), alerg. 7	Se-D45	300	13,20	16,37	8,86	235,52	1,09
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95	0,25
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Viso:			22,10	30,10	19,33	423,47	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



*Direktorė
Lina Venskutė*

*Gamybos vadovė
Inga Sinicienė*



Antradienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliav. g	Energetinė vertė, Kcal	Kaina, eur
Mieliniai varškės blynai, aleg. 1,3,7	7-6/102	200	19,74	28,95	34,15	352,3	1,62
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6	
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95	0,25
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Viso:			9,38	48,68	45,24	598,85	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Šeimos vadovė
Inga Sinicienė



Direktorė
Lina Venskutė

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla

2 savaitė

Trečiadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliav. g	Energetinė vertė, Kcal	Kaina, eur
Apkepti sumuštiniai su dešrelėmis ir sūriu (grūdinė šviesi duona) alerg. 1,7	9U	120	11,03	23,48	14,45	314,51	1,16
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95	0,49
Viso:			19,98	37,24	25,56	505,48	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicijė



*Direktorė
Lina Venskutė*

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliav. g	Energetinė vertė, Kcal	Kaina, eur
Kvietinių miltų blynai su obuoliais, alerg. 1,3,7	M006.1	200	7,19	11,61	29,87	252,72	1,62
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95	0,25
Viso:			7,19	11,61	29,87	440,67	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siniciene



*Direktorė
Lina Venskutė*

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla

2 savaitė

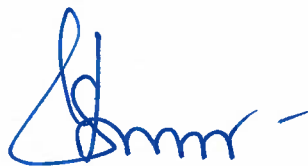
Penktadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebala i, g	Angliav ., g	Energetin ė vertė, Kcal	Kaina, eur
Bulviniai piršteliai su varške (tausojantis) alerg. 3,7	D026	200	6,84	3,48	36,88	206,27	1,62
Sviesto-grietinės padažas(tausojantis)alerg. 7	5P	20	0,42	10,54	0,68	98,94	
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95	0,25
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Viso:			16,16	27,75	48,03	493,16	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Direktorė
Lina Venskutė

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla

3 savaitė

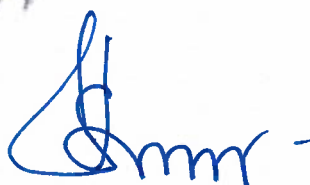
Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išelga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliav. g	Energetinė vertė, Kcal	Kaina, eur
Konvekciniame krosnyje kepti avižinių dribsnių blynėliai su cukinijomis (tausojantis), alerg. 1,3,7	Se-Kr12	200	17,22	12,42	47,23	369,6	1,62
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6	
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95	0,25
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Viso:			26,60	32,15	58,32	616,15	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Ugdymo vadovė
Inga Sinicienė



Direktorė
Lina Venskutė

3 savaitė

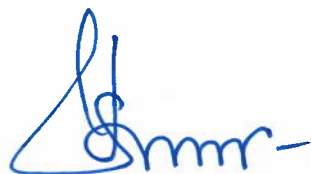
Antradienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliav. g	Energetinė vertė, Kcal	Kaina, eur
Virtos dešrelės(tausojantis)alerg 1	36A	200	7,18	28,39	0,94	287,04	0,72
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	3,05	1,84	17,02	89,80	0,17
Pomidorų padažas alerg.1		20	0,78	0,1	4,74	22,00	
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	0,17
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	
Viso:			11,46	30,46	24,49	407,36	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Jamybos vadovė
Inga Sinicienė



Direktorė
Lina Venskutė

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla

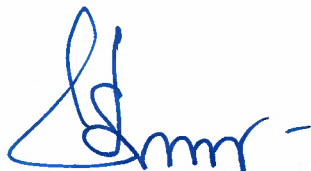
3 savaitė

Trečiadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltyma i, g	Riebala i, g	Angliav ., g	Energetin ė vertė, Kcal	Kaina, eur
Sklindžiai su varške, alerg. 1,3,7	M003.6	200	9,46	12,50	31,84	277,74	1,62
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95	0,25
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Viso:			19,08	35,23	43,24	553,59	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



*Direktorė
Lina Venskutė*

Ugdymo vadovė
Rita Siniciūtė



Vilniaus Žiburio pradinė mokykla

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliav. g	Energetinė vertė, Kcal	Kaina, eur
Mieliniai bananiniai blynai alerg.1,3,7	6-6/135V	200	11,46	14,65	50,65	354,2	1,62
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6	
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95	0,25
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Viso:			20,84	34,38	61,74	600,75	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



Direktorė
Lina Venskutė

Gamybos vadovė
Inga Sinicijevič

Vilniaus Žiburio pradinė mokykla

3 savaitė

Penktadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliav. g	Energetinė vertė, Kcal	Kaina, eur
Virti kukurūzų miltų varškėčiai su bananais (tausojantis) alerg. 7	V014.3	200	13,03	7,26	27,12	225,92	1,62
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6	
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95	0,49
Viso:			13,51	13,26	27,74	472,47	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO



*Direktorė
Lina Venskutė*

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

